



Cuidamos da saúde das suas costas

A lombalgia é identificada como a primeira causa de incapacidade no mundo.

A lombalgia constitui a primeira causa de incapacidade e de perda da qualidade de vida em todo o mundo, segundo um estudo publicado na revista *Annals of the Rheumatic Diseases*.

9,4%

De acordo com os dados do estudo, **9,4% da população mundial sofrem de lombalgia**, existindo uma maior prevalência nos países da Europa Ocidental.

Envelhecimento

Os autores alertam: **“devido ao envelhecimento populacional em todo o mundo e, muito em particular, nos países em vias de desenvolvimento, o número de pessoas com lombalgia vai aumentar de maneira substancial nas próximas décadas”**.

Menor qualidade de vida

De uma lista de 290 doenças incluídas no estudo, **a lombalgia posiciona-se em primeiro lugar** em termos de maior tempo de incapacidade.



Homens, os de maior risco

O estudo indica os homens como as pessoas com um maior risco de sofrer de lombalgia, com as idades compreendidas entre 35 e 65 anos. No caso dos agricultores, o risco de lombalgia é até 3,7 vezes superior às restantes profissões.



Primpine Aliados no seu bem-estar



Primospine

Aliados no seu bem-estar

Sabemos que cada pessoa tem uma necessidade diferente. Por isso, a **Primospine** criou, para as suas costas, um amplo leque de soluções, com tecnologias e tecidos exclusivos que vão atuar com eficácia nas suas doenças ou lesões.

Descubra a nossa nova linha integral de ortóteses,
com soluções específicas para a sua necessidade.



Tecidos exclusivos.

Tecnologia para cuidar das costas

A adaptação: o segredo do conforto

Uma característica essencial com efeito direto no nível de estabilização das ortóteses que multiplica a sensação de conforto.

A PRIM, sempre na vanguarda, incorpora na **PrimSpine** um tecido elástico exclusivo, com estrutura em duplo canal, altamente respirável, que potencia a adaptação ao corpo, proporciona maior compressão e multiplica a sensação de conforto.

Tecido exclusivo de duplo canal

BOOST fit

+ Adaptação
+ Compressão
+ Conforto



Descubra o nosso tecido exclusivo



fit **CON
TOUR**

Tecido não elástico de tripla camada

Grande capacidade de adaptação à anatomia de qualquer pessoa

As aberturas da camada superior produzem um “efeito chaminé” que favorece a transpiração da pele.



Primspine Aliados no seu bem-estar

Compressão ligeira

Recomendadas para doentes que precisam de força de compressão localizada em situações de dor lombar difusa, fraqueza muscular, pós-parto, etc.



novas
linhas

MOVE

Faixa tubular de algodão
Compressão - Propriocepção



PRS600 ●



Faixa aberta de algodão
Compressão - Propriocepção



PRS601 ●



Suporte e proteção

Recomendadas para doentes que precisam de compressão localizada e suporte lombar ligeiro em lombalgias leves, reabilitação postural, etc.



MOVE+

Faixa lombar
Suporte sacrolombar



PRS606 ●



Faixa lombar reforçada
Suporte sacrolombar

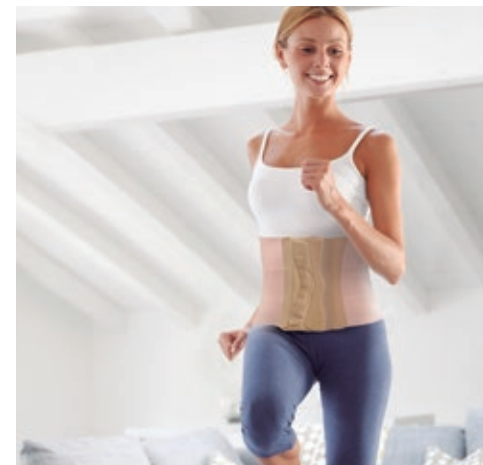


PRS607 ●



Bandas pós-operatórias

Recomendadas para doentes que precisam de contenção e controlo da musculatura abdominal e torácica em situações pós-cirúrgicas.



BANDS

Faixas de bandas
Contenção abdominal e torácica



PRS602 ● PRS603 ● PRS604 ●



Semirrígidas elásticas

Recomendadas para doentes com limitação funcional por dor ou com necessidades concretas de proteção, que requerem uma estabilização lombar e dorsolombar para diferentes situações.



MAMMY

Faixa grávida

Estabilização nível I



1

PRS615

BOOST fit



Tecnologia de alta frequência



CARE

Faixa sacrolombar semirrígida

Cruzamento lombar

Estabilização nível I



1

PRS610

BOOST fit



Tecnologia de alta frequência



CARE+

Faixa sacrolombar semirrígida

Tensor duplo no cruzamento lombar

Estabilização nível II



2

PRS620

BOOST fit



Tecnologia de alta frequência

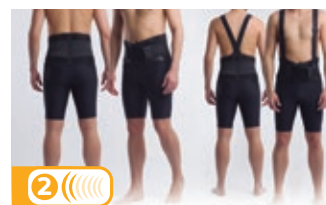


LABORAL

Faixa sacrolombar semirrígida

Tensor duplo

Estabilização nível II



2

PRS625

SISTEMA DUO CONTROL

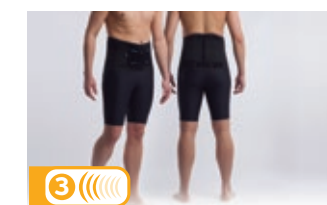


LABORAL+

Faixa sacrolombar semirrígida

Tensor duplo

Estabilização nível III



3

PRS635

SISTEMA DUO CONTROL



MODULAR

Faixa sacrolombar semirrígida

Banda tensora dupla

Estabilização nível III/V



3

PRS630 PRS631

BOOST fit



Tecnologia de alta frequência



Primspine Aliados no seu bem-estar

Semirrígidas não elásticas

Recomendadas para doentes com limitação funcional por dor, que requerem uma elevada estabilização lombar e dorsolombar em situações diferentes.



nova
linha



GOLD

Faixa sacrolombar semirrígida

Estabilização nível IV



PRS640 PRS641 PRS642 PRS643

Faixa dorsolombar semirrígida

Estabilização nível IV



PRS646 PRS647

fit CON TOUR

BOOST fit



Tecnologia de alta frequência

fit CON TOUR

BOOST fit



Tecnologia de alta frequência

PRIM



nova
linha

Aliados no seu bem-estar

Prin-spine MOVE

Compressão ligeira



PRS600/PRS601

Faixa tubular de algodão

Fabricada com tecido de malha com fibras de algodão quentes e agradáveis para a pele, proporciona uma ótima compressão e permite que o doente se mova com total liberdade. A forma tubular torna-a mais confortável e discreta.

MOVE

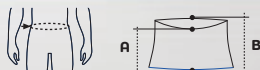


Indicações:

pós-parto, pequenas eventrações. Para pessoas com características físicas que lhes permitam usar uma faixa tubular com maior discricção.

PRS600

Tamanho/Intervalo de tamanho	A cm.	B cm.
XS	60-75	26
S	75-95	29
M	95-115	29
L	115-130	29



Onde medir: contorno do abdômen

A: Altura frontal
B: Altura posterior



Faixa aberta de algodão

Fabricada com tecido de malha com fibras de algodão quentes e agradáveis para a pele, proporciona uma ótima compressão e permite que o doente se mova com total liberdade. A abertura frontal com fecho em velcro permite uma adaptação personalizada.

MOVE



Indicações:

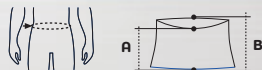
pós-parto, diástase de retos, pequenas eventrações. Para pessoas que pelas suas características físicas necessitam de uma adaptação individualizada.

PRS601

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S 75-95	26	26
M 95-115	29	29
L 115-130	29	29



Respirável
Sem látex



Onde medir: contorno do abdômen

A: Altura frontal
B: Altura posterior



nova
linha

Prim^spine MOVE+

Suporte e proteção

Aliados no seu bem-estar



PRS607/PRS606



Faixa lombar

Fabricada com tecido elástico de monofilamento com duas barras posteriores que proporcionam um ligeiro suporte lombar. Integra um fecho frontal em velcro, que permite graduar a compressão abdominal.

MOVE+

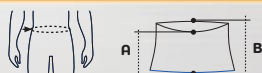


Indicações:

lombalgias leves com necessidade de suporte ligeiro, reabilitação postural, hipotonia muscular, pequenas e médias eventrações.

PRS606 ●

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S 75-95	24	24
M 95-115	24	24
L 115-130	24	24
XL 130-140	24	24



Onde medir: contorno do abdômen

A: Altura frontal
B: Altura posterior



Prim-spine



Faixa lombar reforçada

Fabricada com tecido elástico compacto com quatro barras posteriores que reforçam o suporte ao nível lombar. Integra um fecho frontal em velcro, que permite graduar a compressão abdominal. A conceção anatómica favorece o conforto.

MOVE+



Indicações:

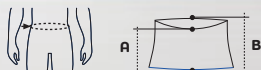
lombalgias leves com necessidade de suporte ligeiro, prevenção profissional / desportiva, reabilitação postural.

PRS607 ●

Tamanho/Intervalo de tamanho	A cm.	B cm.
S 70-90	14	24
M 90-120	14	24
L 120-140	14	24



Respirável
Sem látex



Onde medir: contorno do abdômen

A: Altura frontal
B: Altura posterior



Aliados no seu bem-estar

Prim+spine BANDS

Contenção abdominal
e torácica



PRS602/PRS603/PRS604

Faixa de bandas

Fabricada com tecido elástico de toque suave, 100% sem costuras, não irritante para a pele. Integra uma zona dianteira com um fecho de microvelcro que permite graduar a compressão abdominal de forma individualizada e segura.

BANDS



Indicações:

pós-cirúrgico, hérnia, eventração, lesões da musculatura abdominal e tóraca, contusão tóraca, abdominoplastia.



Tecnologia de alta frequência



Respirável Sem látex

PRS602BG ● PRS603BG ● PRS604BG ●

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	A cm.	A cm.
S 70-90	16	24	32
M 90-110	16	24	32
L 110-130	16	24	32
XL 130-145	16	24	32



Onde medir: contorno do abdômen

A: Altura

Primspine

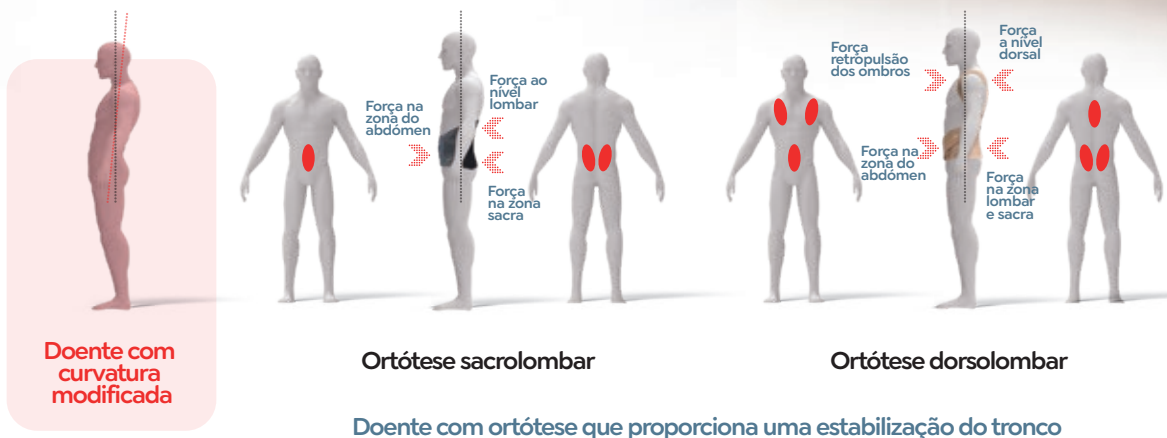
Um nível de estabilização para cada necessidade

Um novo conceito na classificação das ortóteses do tronco que facilita a individualização no tratamento.

As ortóteses sacrolombares e dorsolombares ajudam a manter e/ou recuperar as curvaturas fisiológicas da coluna vertebral, quando existe uma descompensação ou modificação nas mesmas.

Fatores que intervêm na correta estabilização do tronco:

- Compressão lombar
- Contenção lombar
- Compressão abdominal
- Retropulsão dos ombros (a nível dorsal)



Aliados no seu bem-estar

Prim»pine

MAMMY

Estabilização Nível I

Aliados no seu bem-estar



PRS615

Faixa de grávida

Fabricada com tecido **boostFit**, incorpora nas costas duas barras de contenção lombar e um tensor que reforça a compressão. Uma banda elevadora do abdómen que se adapta às etapas da gravidez.

Sistema progressivo que se adapta às etapas da gravidez



BOOST fit

1

Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia leve ou moderada durante a gravidez.



Tecnologia de alta frequência



Respirável Sem látex

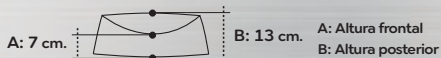
PRS615BG



PRS615G



Tamanho único



Aliados no seu bem-estar

Primspine CARE

Estabilização Nível I



PRS610



Faixa sacrolombar semirrígida Cruzamento lombar

Fabricada com tecido **boostFit**, incorpora um cruzamento lombar e quatro barras nas costas que proporcionam uma grande contenção. Zona frontal com fecho de microvelcro que permite graduar a compressão abdominal de forma individualizada e segura.

CARE



BOOST fit

1



Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia leve, fraqueza muscular, lombociática leve.

PRS610BG

PRS610G



Tecnologia de alta frequência



Respirável Sem látex

Tamanho/Intervalo de tamanho	PRS610BG		PRS610G	
	A cm.	B cm.	A cm.	B cm.
XS 70-80	17	26	17	26
S 77-90	17	26	17	26
M 87-100	17	26	17	26
L 95-110	17	26	17	26
XL 107-120	17	26	17	26
XXL 117-130	17	26	17	26



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica



Aliados no seu bem-estar

Prinspine CARE+

Estabilização Nível II



PRS620

Faixa sacrolombar semirrígida Tensor duplo no cruzamento lombar

Fabricada com tecido **boostFit**, incorpora quatro barras lombares e um tensor duplo cruzado nas costas como reforço e regulador da compressão nesta zona. Zona frontal com fecho de microvelcro permite graduar a compressão abdominal de forma individualizada e segura.



BOOST fit

2

Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia moderada, lombociática moderada, reabilitação, fraqueza muscular, distensão, entorse, processos degenerativos incipientes da coluna lombar, protrusão discal.

PRS620BG

PRS620G



Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.	A cm.	B cm.
XS 70-80	17	26	17	26
S 77-90	17	26	17	26
M 87-100	17	26	17	26
L 95-110	17	26	17	26
XL 107-120	17	26	17	26
XXL 117-130	17	26	17	26



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica

Aliados no seu bem-estar

Primspine LABORAL

Estabilização Nível II



PRS625

Faixa sacrolombar semirrígida Tensor duplo

Combina tecido de lycra e polipele. Incorpora quatro barras nas costas e um tensor duplo compacto como regulador da compressão nessa zona. Zona frontal com fecho tipo velcro permite graduar a compressão abdominal.

Sistema Duo-Control que permite regular o apoio lombar de acordo com as necessidades de trabalho



Indicações:
lombalgia, contenção lombar
em atividades profissionais / desportivas.

PRS625N ●

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
XS 75-85	15	24
S 85-95	15	24
M 95-105	15	24
L 105-115	15	24
XL 115-125	15	24
XXL 125-135	15	24
XXXL 135-150	15	24



Respirável



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica





Aliados no seu bem-estar

Prim-spine LABORAL+

Estabilização Nível III



PRS635

Faixa sacrolombar semirrígida Tensor duplo

Fabricada com tecido de elevada compressão, incorpora nas costas um tensor duplo como regulador da compressão nesta zona, bandas almofadadas e quatro barras moldáveis. Zona frontal com fecho de velcro permite graduar a compressão abdominal.

LABORAL+

Sistema Duo-Control que permite regular o apoio lombar de acordo com as necessidades de trabalho

3

Nível de estabilização.



Indicações:
lombalgia, contenção lombar em atividades profissionais / desportivas.

PRS635N ●

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S 85-95	17	26
M 95-105	17	26
L 105-115	17	26
XL 115-125	17	26
XXL 125-135	17	26



Respirável



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica

Aliados no seu bem-estar



Primospine

MODULAR

Estabilização Nível III



PRS630/PRS631

Faixa sacrolombar semirrígida Banda tensora dupla

Fabricada com tecido **boostFit**, incorpora quatro barras moldáveis numa peça não elástica de suporte às costas. A banda tensora dupla, com fecho microvelcro duplo na zona frontal, proporciona uma compressão tanto ao nível lombar, como abdominal. Incorpora uma placa lombar.

MODULAR

Pode ser combinada com o suporte dorsolombar e com o módulo sacrolombar PrimSpine Modular.



BOOST fit

3

Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia, lombociática, artrose, osteoporose incipiente, osteomalacia, protrusão discal, pós-operatório, fraqueza muscular, entorse.

PRS630BG ●
PRS630G ●
Baixo

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
XS 70-80	17	26
S 77-90	17	26
M 87-100	17	26
L 95-110	17	26
XL 107-120	17	26
XXL 117-130	17	26

PRS631BG ●
PRS631G ●
Alto

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
XS 70-80	20	30
S 77-90	20	30
M 87-100	20	30
L 95-110	20	30
XL 107-120	20	30
XXL 117-130	20	30



Suporte toracolombar semirrígido

Fabricado com tecido de camada tripla e duas barras dorsais moldáveis, combina-se com o tecido **boostFit** da faixa para proporcionar uma estabilização de nível 3. Incorpora alças reguláveis para uma retropulsão correta dos ombros.

MODULAR

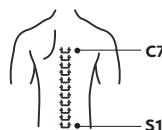
Para utilizar com a faixa sacrolombar semirrígida PRIMSPINE MODULAR PRS630 ou PRS631



Indicações:

dorsalgia, reabilitação, fraqueza muscular, processos degenerativos, osteoporose incipiente ao nível dorsal.

PRS636BG ●
PRS636G ●



Tamanho Único

Obter medidas: altura da coluna de S1 até C7



Faixa de altura mínima: 50 cm.
Faixa de altura máxima: 75 cm.



Primspine



Módulo sacrolombar

De polietileno de alta densidade moldável, é utilizado em combinação com a faixa de tecido **boostFit**, para obter um corset semirrígido para uma estabilização lombar de nível 5.

MODULAR

Para utilizar com a faixa sacrolombar semirrígida PRIMSPINE MODULAR PRS630 ou PRS631



5
 Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia, lombociática, artrose, osteoporose, protrusão discal, hérnia discal, espondiloartrose, espondilolistese, lesão dos tecidos moles, pós-operatório.

Baixo **PRS650BG**
 PRS650G

Alto **PRS651BG**
 PRS651G

Módulo PRS650 indicado para o modelo de faixa PRS630

Módulo PRS651 indicado para o modelo de faixa PRS631



Respirável
Sem látex

Tamanho Módulo/Tamanho Cintura/Intervalo de Tamanho	A cm.
1 XS 70-80	30
2 S-M 77-100	30
3 L 95-100	30
4 XL-XXL 107-130	30

Tamanho Módulo/Tamanho Cintura/Intervalo de Tamanho	A cm.
1 XS 70-80	37
2 S-M 77-100	37
3 L 95-100	37
4 XL-XXL 107-130	37



A: Altura posterior



Onde medir: contorno de altura pélvica



nova
linha

Aliados no seu bem-estar

Primspine

GOLD

Estabilização Nível IV



PRS640/PRS641/PRS642
PRS643/PRS646/PRS647



Faixa sacrolombar semirrígida Tensor duplo

Fabricada com tecido de camada tripla **fitContour**, incorpora duas barras paravertebrais de aço moldável e duas laterais, juntamente com um tensor duplo de tecido **boostFit** como regulador da compressão nessa zona. A contenção na zona inguinal é assegurada por duas barras de aço em espiral. Zona frontal com fecho de micro-velcro que permite graduar a compressão abdominal de forma individualizada e segura

GOLD



BOOST fit

fit CONTOUR



Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia, lombociática, espondiloartrose, discopatia, protrusão discal, hérnia discal, osteoporose, fraqueza muscular com excesso de peso.



tecnologia de alta frequência



Respirável
Sem látex

PRS640G

Tamanho/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S 85-95	17	28
M 95-105	17	28
L 105-115	17	28
XL 115-125	17	28
XXL 125-135	17	28
XXXL 135-145	17	28



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica

Faixa sacrolombar semirrígida para abdômen em pêndulo Tensor duplo

Fabricada com tecido de camada tripla **fitContour**, incorpora duas barras paravertebrais de aço moldável e duas laterais, juntamente com um tensor duplo de tecido **boostFit** como regulador da compressão nessa zona. A contenção na zona abdominal é assegurada por três barras de aço em espiral. Zona frontal com fecho lateralizado em microvelcro que permite realizar um ajuste seguro.

GOLD



BOOST fit

fit CONTOUR

4
Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia, lombociática, espondiloartrose, discopatia, protrusão discal, hérnia discal, osteoporose, fraqueza muscular com excesso de peso.



tecnologia de alta frequência



Respirável Sem látex

PRS641G

Tamanho	Módulo/ Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S	85-95	26	28
M	95-105	26	28
L	105-115	26	28
XL	115-125	26	28
XXL	125-135	26	28
XXXL	135-145	26	28



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica

Faixa sacrolombar semirrígida Tensor tripto

Fabricada com tecido de camada tripla **fitContour**, incorpora duas barras paravertebrais de aço moldável e duas laterais. Um tensor tripto de tecido **boostFit** aumenta a compressão na zona lombar. A contenção na zona inguinal é assegurada por duas barras de aço em espiral. Zona frontal com fecho de microvelcro que permite graduar a compressão abdominal de forma individualizada e segura.

GOLD



BOOST fit

fitCONTOUR

4

Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia, lombociática, espondiloartrose, discopatia, protrusão discal, hérnia discal, osteoporose, fraqueza muscular com excesso de peso.



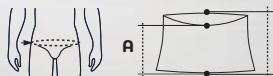
Tecnologia de alta frequência



Respirável Sem látex

PRS642G

Tamanho	Módulo/ Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S	85-95	23	33
M	95-105	23	33
L	105-115	23	33
XL	115-125	23	33
XXL	125-135	23	33



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica

Faixa sacrolombar semirrígida Reforçada

Fabricada com tecido de camada tripla **fitContour**, incorpora quatro barras paravertebrais de aço moldável e duas laterais. Quatro tensores de tecido **boostFit** distribuídos por duas alças reforçam a compressão na zona lombar. A contenção na zona inguinal é assegurada por duas barras de aço em espiral. Zona frontal com fecho de microvelcro que permite graduar a compressão abdominal de forma individualizada e segura.

GOLD



BOOST fit

fit CONTOUR

4

Nível de estabilização.

Indicações:

lombalgia, lombociática, espondiloartrose, discopatia, protrusão discal, hérnia discal, osteoporose, fraqueza muscular com excesso de peso.



Tecnologia de alta frequência



Respirável Sem látex

PRS643G

Tamanho	Módulo/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S	85-95	23	35
M	95-105	23	35
L	105-115	23	35
XL	115-125	23	35
XXL	125-135	23	35



A: Altura frontal
B: Altura posterior

Onde medir: contorno de altura pélvica

Faixa dorsolumbar semirrígida Tensor triplo

Fabricada com tecido de camada tripla **fitContour**, incorpora quatro barras paravertebrais de aço moldável e duas laterais. Um tensor triplo de tecido **boostFit** aumenta a compressão na zona lombar. A contenção na zona inguinal é assegurada por duas barras de aço em espiral. Incorpora alças reguláveis que ativam a retroposição dos ombros. Zona frontal com fecho de microvelcro que permite graduar a compressão abdominal de forma individualizada e segura.

GOLD



BOOST fit

fit**CON**
TOUR

4
Nível de estabilização.

Indicações:

dorsalgia, hipercifose, processos degenerativos do disco, espondilolistese, espondilite, pós-operatório, osteoporose.



Tecnologia de alta frequência



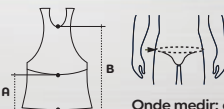
Respirável Sem látex

PRS646G

Tamanho	Módulo/ Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S	85-95	23	51
M	95-105	23	51
L	105-115	23	51
XL	115-125	23	51
XXL	125-135	23	51
XXXL	135-145	23	51



A: Altura frontal
B: Altura posterior



Onde medir: contorno de altura pélvica

Faixa dorsolumbar semirrígida para abdômen em pêndulo Tensor triplo

Fabricada com tecido de camada tripla **fitContour**, incorpora quatro barras paravertebrais de aço moldável e duas laterais. Um tensor triplo de tecido **boostFit** aumenta a compressão na zona lombar. A contenção na zona abdominal é assegurada por três barras de aço em espiral. Incorpora alças reguláveis que ativam a retropulsão dos ombros. Zona frontal com fecho lateralizado em microvelcro que permite realizar um ajuste seguro.

GOLD



BOOST fit

fit CONTOUR

4
Nível de estabilização.

Indicações:

dorsalgia, hipercifose, processos degenerativos do disco, espondilolistese, espondilite, pós-operatório, osteoporose.



Tecnologia de alta frequência



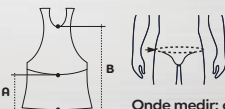
Respirável Sem látex

PRS647G

Tamanho	Módulo/Intervalo de Tamanho	A cm.	B cm.
S	85-95	26	51
M	95-105	26	51
L	105-115	26	51
XL	115-125	26	51
XXL	125-135	26	51
XXXL	135-145	26	51



A: Altura frontal
B: Altura posterior



Onde medir: contorno de altura pélvica



Elementos PLV para interior
e exterior que vão dinamizar
o ponto de venda com
um toque de distinção.

Prin-spine

Expositor de montra
150x70 cm



Expositor de solo.
55x180x35 cm.
Gama completa

